



Rijksoverheid

Algemene informatie over coronavaccinatie in Nederland



**Je eigen keuze, dus laat je
goed informeren**

Voor meer informatie kijk op:

coronavaccinatie.nl

In 2021 krijgt iedereen van 18 jaar en ouder in Nederland een uitnodiging om zich te laten vaccineren tegen het coronavirus. Een vaccinatie beschermt jezelf, maar uiteindelijk ook jouw familie, vrienden en de kwetsbare mensen om je heen. Als het grootste deel van de mensen immuun is tegen corona, zijn er minder coronamaatregelen nodig.

Deze informatie over het vaccin tegen corona is belangrijk voor iedereen die binnenkort met vaccineren te maken krijgt. In deze folder staat meer beschreven over:

- De werking
- De veiligheid
- De ontwikkeling
- Bijwerkingen
- Soorten vaccins
- Waarom het belangrijk is om je te laten vaccineren
- De volgorde van vaccineren
- Uitnodiging voor vaccinatie
- Waarom de coronamaatregelen belangrijk blijven



Werking

Je lichaam maakt antistoffen aan

De coronavaccins van BioNTech/Pfizer en Moderna zijn het eerst op de Europese markt toegelaten. Deze vaccins bevatten mRNA, dat zorgt voor de aanmaak van een eiwit dat lijkt op een deel van het coronavirus. Je afweersysteem herkent dit eiwit en maakt vervolgens antistoffen tegen corona. Kom je in aanraking met het coronavirus? Dan word je door die antistoffen beschermd. Zo is de kans klein dat je ziek wordt van het virus.

Het mRNA uit het vaccin wordt door je lichaam op natuurlijke wijze afgebroken. mRNA-vaccins kunnen niet bij je DNA komen. Ze kunnen dus nooit iets veranderen aan je genen.

De vaccins van BioNTech/Pfizer en Moderna hebben allebei een werkzaamheid van circa 95%. Dat betekent dat onder mensen die gevaccineerd zijn 95% minder corona voorkomt dan onder mensen die het vaccin niet hebben gehad. Niet iedereen reageert hetzelfde op een vaccin. Sommige mensen worden toch ziek, ook al hebben zij de vaccinatie gehad. In dat geval word je wel minder ernstig ziek. Ook bij mensen in risicogroepen werken de vaccins goed.

Er worden nog meer vaccins van andere fabrikanten toegelaten tot de Europese markt. Wil je hier meer over weten, kijk dan op www.coronavaccinatie.nl.

Heb je al corona gehad? Dan is het toch goed om de vaccinatie te halen. Er blijft een kans bestaan dat je opnieuw besmet raakt.



Veiligheid

Veiligheid vaccins staat bovenaan

Elk goedgekeurd vaccin is eerst op tienduizenden mensen getest. Voor de coronavaccins gelden dezelfde strenge eisen als voor alle andere vaccins. Fabrikanten van coronavaccins moeten dezelfde stappen doorlopen om een vaccin te maken en goedgekeurd te krijgen. We weten dus dat dit vaccin veilig is en dat het ons voorlopig goed beschermt tegen het virus. Hoe lang het vaccin ons beschermt moet nog verder onderzocht worden. Net als bij andere vaccins en medicijnen zijn er altijd risico's van bijwerkingen. Maar ernstige bijwerkingen na een vaccinatie komen zelden voor.

Het Europees Medicijn Agentschap (EMA) en het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) beoordelen alle vaccins. Zij onderzoeken:

- of de coronavaccins veilig zijn;
- of de coronavaccins goed werken;
- de kwaliteit van een vaccin

Advies Gezondheidsraad

De Gezondheidsraad kijkt ook nog een keer goed of het vaccin aan alle eisen voldoet en geschikt is voor de betreffende doelgroepen.



Ontwikkeling

Snelle ontwikkeling vaccins gaat niet ten koste veiligheid

De ontwikkeling van coronavaccins gaat sneller dan normaal. Maar de strenge veiligheidseisen blijven gelden. Hoe het kan dat dit vaccin sneller ontwikkeld wordt heeft te maken met een aantal punten:

- Wereldwijd zetten enorm veel onderzoekers zich samen in om veilige coronavaccins te ontwikkelen.
- Ook voeren de wetenschappers verschillende fasen van het onderzoek tegelijk uit in plaats van na elkaar. Dat scheelt tijd.
- En de beoordeling van de coronavaccins gaat ook sneller: de beoordelaars kijken al mee bij de tussentijdse resultaten van de onderzoeken.

De ontwikkeling van het coronavaccin doorloopt dus dezelfde stappen als ieder ander vaccin, alleen sneller.



Bijwerkingen

Kans op kortdurende bijwerkingen

Na elke vaccinatie heb je kans op bijwerkingen. Ook bij het coronavaccin. Dit komt omdat het vaccin ervoor zorgt dat de afweer van je lichaam gaat werken. Die afweer zorgt voor bescherming tegen het coronavirus, maar kan ook andere verschijnselen veroorzaken. De meeste bijwerkingen zijn binnen één tot drie dagen verdwenen, net als bij de grieprik.

De volgende klachten komen vaak voor:

- pijn op de plek van de prik
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- koorts

Als de pijn of koorts toch heftig is, kan je hiervoor paracetamol innemen.

Kleine kans op ernstige bijwerkingen

Heel soms krijgen mensen na vaccinaties ernstige bijwerkingen die niet eerder voorkwamen. Bijwerkingen op lange termijn komen zelden voor, omdat je lichaam binnen een paar weken het vaccin afbreekt. Het vaccin verlaat dan je lichaam via een natuurlijk weg.

Heb je het vaccin gehad en krijg je klachten die niet vallen onder lichte of kortdurende bijwerkingen? Meld dit dan op www.mijnbijwerking.nl.



Soorten vaccins

Meerdere vaccins geschikt

Vanaf begin 2021 zijn er coronavaccins van verschillende fabrikanten beschikbaar. Er wordt goed gekeken wie welk vaccin krijgt. Dit hangt onder andere af van welk vaccin geschikt is voor welke doelgroep. Sommige vaccins werken bijvoorbeeld heel goed bij ouderen en risicogroepen. Vaccins worden zoveel mogelijk ingezet voor de groepen waarvoor ze het meest geschikt zijn.

Een registratiesysteem legt vast welk vaccin jij hebt gekregen. Dit om je de tweede keer hetzelfde vaccin te kunnen geven. Registratie is belangrijk om mensen uit te kunnen nodigen voor hun tweede dosis vaccin, maar ook om inzicht te krijgen in hoeveel mensen er al gevaccineerd zijn en of het vaccin effectief en veilig is.



Waarom je laten vaccineren belangrijk is

Vaccineren maakt verspreiding van het virus moeilijker

Een vaccinatie beschermt allereerst jezelf, maar uiteindelijk ook jouw familie, vrienden en kwetsbare mensen. Hoe meer mensen zich laten vaccineren, hoe moeilijker het is voor het virus om zich te verspreiden. Dan kan de overheid de coronamaatregelen stap voor stap afbouwen en krijgen we steeds meer onze vrijheid terug.

Sommige mensen willen zich niet laten vaccineren vanuit hun levensovertuiging of omdat zij zich zorgen maken over de bijwerkingen.

Heb je vragen die specifiek op jouw situatie van toepassing zijn? Bespreek dit dan met je (huis)arts.



Volgorde

Gezondheidsraad adviseert wie als eerste wordt gevaccineerd

Niet iedereen kan tegelijkertijd een vaccinatie krijgen. Om de kwetsbaren in de samenleving te beschermen en de zorg te ontlasten is vanaf januari 2021 begonnen met de volgende groepen:

- Zorgmedewerkers acute zorg ziekenhuizen (zorgmedewerkers IC en kliniek, ambulance, spoedeisende hulp die in direct contact staan met COVID-19 patiënten).
- Zorgmedewerkers van verpleeghuizen en kleinschalige woonvormen, gehandicaptenzorg, wijkverpleging en Wmo-ondersteuning.
- Verpleeghuisbewoners en mensen met een verstandelijke beperking in een instelling.

Het vervolg van de planning van vaccinatie is afhankelijk van o.a. goedkeuring, werking en levering van de vaccins. Kijk voor de actuele planning op www.coronavaccinatie.nl



Uitnodiging

Als jij aan de beurt bent, krijg je een uitnodiging

Is de groep waar je bij hoort aan de beurt voor een vaccinatie, dan krijg je een uitnodiging. Die krijg je per brief of e-mail. Daarin staat ook wat je moet meenemen (onder andere je ID). En waar je terecht kunt, bijvoorbeeld bij een GGD-locatie, de huisarts of een arts in een verpleeghuis.

Vaccinatie is vrijwillig

Je kiest zelf of je je laat vaccineren. Een vaccinatie is dus niet verplicht. Informeer je goed, zodat je de juiste keuze kunt maken.

Goed om te weten:

- De vaccinatie is gratis.
- Je krijgt de prik in je bovenarm.
- Het vaccin bestaat uit twee prikken: enkele weken na de eerste vaccinatie krijg je een tweede prik.
- Maak een nieuwe afspraak als je:
 - ziek bent of koorts hebt voordat je de vaccinatie krijgt.
 - als je klachten hebt die kunnen passen bij het coronavirus.
 - de afspraak voor vaccinatie hebt gemist.
- Vraag aan je arts of je dit vaccin mag krijgen als je:
 - een slechte afweer hebt bijvoorbeeld door ziekte of door het gebruik van medicijnen.
 - bloedverdunders gebruikt. Of als je een ziekte hebt waardoor je bloed minder goed stolt.
 - eerder een ernstige allergische reactie hebt gehad op een ingrediënt van een vaccin.



Coronamaatregelen



Blijf je aan de maatregelen houden

Ook in de tijd dat mensen worden gevaccineerd moeten we ons nog allemaal houden aan de coronamaatregelen, zoals:

- 1,5 meter afstand houden;
- mondkapje dragen in openbare ruimten;
- drukke plekken vermijden.

Ook als je zelf al gevaccineerd bent is het belangrijk dat je de maatregelen opvolgt. Want het virus is er nog steeds en vaccinatie beschermt niet 100%.



En als je, ook na vaccinatie, klachten krijgt die passen bij COVID-19 laat je dan testen. De kans dat je COVID-19 krijgt is wel erg klein, maar je kan nog steeds besmet raken.

versie 28 januari 2021

Heb je meer vragen?

www.coronavaccinatie.nl

of bel met 0800 – 1351